

坂東市北部地域包括支援センター (茨城県坂東市)

実施日
2019年1月20日(日)
10:00 ~ 15:00



第38回坂東市健康まつり

会場：坂東市総合体育館

主催：健康まつり実行委員会

健康をテーマに15団体参加による健康提案会です。

広報ばんどう いきいきニュース



平成31年 1/20 (日) 10:00 ~ 15:00
坂東市 総合体育館 **開催**

聞いて 見て 知って 健康に

健康まつり

健康をテーマに楽しくするためのブースが集合！参加して粗品をもらおう。
血管年齢測定、健康食の試食、医師・歯科医師健康相談、お菜のこと、糖尿チェック、介護相談など…

楽しく歩こう会

受付：午前9:30～開会：10:00
場所：坂東市岩井公民館前広場
申込 0297-35-3121
新年の清らかな風の中、ウォーキングを楽しみましょう。豚汁や記念品の配布もあります。

主催：健康まつり実行委員会 お問合せ：坂東市保健福祉部 健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121 FAX:0297-35-9822



開催と同時に凄い賑わいとなり、スタッフ総出で対応しました。お客様が立ってお並びになるので、椅子を弧の時に並べ一度に2～3名のお客様に対してご説明しました。計240名の方がいらっしゃいました。スタッフは7名体制で他のイベントを兼務しながら、ローテーションを組んで実施しました。



認知症キャラバン・メイトネットワークでは昨年の坂東市福祉祭りに次いで3回目の「ハンドケア講習会」の実施となります。既にハンドケア大使プロが5名います。



ご年配の方が多かったですが、ご家族でお子様と一緒に肌水分量を見ながら「私の方が高い」「私の方が若い」などと盛り上がっていました。塗る量が多いので皆さん驚かれていましたが、「ちゃんと塗るとしっとりとしている」との感想を聞きました。

