

# フラワー薬局 (鹿児島県鹿児島市)

実施日  
2019年1月21日(月)  
参加者：約20名

2019年1月度

参加費無料

必聴・必見!!

『みま〜も・かごしま』地域づくりセミナー  
薬剤師が勧める「冬対策」



講師：フラワー薬局薬剤師 宿里 美織氏

インフルエンザ等の感染や肌荒れ、乾燥が心配な季節になってまいりました。そんな「冬」を乗り越えるために〔うがい、手洗い、ハンドケア〕について薬剤師さんにお話をさせていただきます。普段経験する機会のない手洗いハンドチェッカーや皮膚の水分量チェックも体験できます！基礎をあなたご自身で覚えて！周りの方にもお勧めできる知識です。ぜひ、たくさんのご参加をお待ちしております。  
日時：平成31年1月21日(月)  
受付：13:30～ 開始：14:00～ 15:30  
会場：有村邸

※お客様駐車場がないためお車の際は近隣の有料駐車場か公共交通機関をご利用ください。  
問合せ：みま〜も・かごしま事務局 (デイサービスおたふく郡元内)  
TEL 099-297-4433 FAX 099-297-4432  
担当：水口 実  
お申し込みは裏面をご覧ください

地域の健康教室の一環で  
冬対策と称して手洗いとハンドケア講習を  
セットで開催しました。  
講習前後で保湿の数値化・体感していただき、  
とても意義あるものになりました。

今回は1月半ばの  
開催となりましたが、  
次回は秋口に  
「冬になる前にハンドケア」を  
お伝えしたいと思います。



参加された方からは、  
「ハンドケア前後で水分量がこんなにアップするとは！  
今まで使用量が少なすぎた。」  
「ユースキンはオレンジチューブしか知らなかったけど、  
ハナシリーズ・いろんな香りがあるとは！」  
といった感想をいただきました。

