

梶山みついけ薬局

(神奈川県横浜市)

実施日
2018年12月26日(水)
参加者:25名

当局は健康サポート薬局でもあり、
地域の方からの依頼などで講師を務める機会があります。

今回は、横浜市鶴見区駒岡下町地区の老人会「鳳友会」から健康講和のお話を頂きました。
「冬場の手足のケアについて」というお話を頂き、まずハンドケア講習会を行った後、
保湿剤の使い方・生活の注意点・ステロイド剤の誤解などについてお話をしました。



お肌のうるおいチェックは
初めての方が多く、
ケアすることですぐに数値が上昇するのを
目に見える形で体験できました。



会場内はハンドクリームの
さわやかないい香りが広がり、
心地よく楽しい雰囲気でした。
おみやげにユースキンAサンプルと
リーフレットのお渡しもでき、
大変喜んでいただきました。



◆参加者の声◆

- ・マッサージしながら塗るととても効果が感じられる。
- ・マッサージ方法が簡単で慣れれば毎日自分で続けられそうなので早速今晚から続けてみる。
- ・(男性の方) ハンドクリームなんて生まれて初めて使った。つやつやになったから、これから使ってみようかな。