

# 浅田こども文化センター（神奈川県川崎市）

実施日：2021年6月22日（火）  
参加者：16名

感染対策としての手指消毒の影響から、スタッフの手荒れがひどいので、正しいハンドケア方法を学びたいと思い、当該講習会を申し込みました。



ユースキンは炎症を鎮める成分、血流促進成分、柔軟性回復成分が配合されており、ひび・あかぎれの傷を治す作用があることがわかりました。

今回は職員向けの研修をすることが出来ましたが、今後は子供向けの研修を企画したいと考えています。



## ◆参加者の声◆

コロナ感染対策で手洗いの回数が増え、それにつれて手荒れもひどくなり、冬は特に指先がひどい状態でした。

手荒れがあると皮膚のバリア機能が低下し、洗っても、汚れや菌が表面に残りやすいということを学びました。今までは適当に塗っている感じでしたが、これからは指先から第一関節ひとつ分の量をしっかり塗って、感染対策に繋がっていきたいと思います。

## ◆参加者の声◆

今まで、自分の手肌の水分量を測ったことがなく、思っていたより乾燥していることを知りました。

ハンドケア実施後の水分量は標準まで回復しました。

1年中ハンドケアが必要であることを学びました。

