

# 第43回坂東市健康まつり

坂東市社会福祉協議会・坂東市地域包括支援センター  
坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク

開催日：2024年1月21日 10時～15時

演者：4名 お客様：172名（茨城県坂東市）



## ■ハンドケア講習会を開催した感想

- ・効果的な塗り方をすれば指先まで潤う。お客様が塗り方を覚えてくれただけでも良かった。
- ・クリームの種類が多いので、選びやすいよう大きな文字の一覧を用意しても良かった。
- ・男性はハンドクリームをつける習慣がなく乾燥していた。来てくれたのは意外だったが、興味を持ってきていた。
- ・家でハンドクリームを塗っているが、時間がなく手早く塗ってしまっている。講習会では効果的な塗り方をしたため、きちんと保湿され効果を実感できた。



## ■講習会に参加されたお客様の声

- ・水分量が20%台から40%台になった方がおり驚いていた。
- ・適正なつける量を伝えると「多い」と驚いていた。
- ・「寝る前だけでもきちんと塗った方が良いのかな」と、効果を実感してくれていた。
- ・いつもこんなにちゃんと塗ってないな。香りがいい。

