

豊後大野市民病院（大分県）

開催日：2025年11月10日（月）
講師：1名
受講者：8名



【開催者の感想】

ハンドケア講習会に先立ち、事前資料を拝見いたしました。日頃の手指ケアについて知らなかった点も多く、大変参考になる内容でした。私自身も手荒れに悩むことがあり、今回の講習会で学んだ日々のケア方法や予防の考え方を、今後の業務や院内での情報共有に生かしていきたいと思います。貴重な機会をいただき、誠にありがとうございました。



【受講者の感想】

これまで自分の手の水分量を数値として確認する機会はありませんでしたが、今回実際に測定してみたことで、見た目では分からない状態の違いを把握する大切さを実感しました。

また、講習会を通じて、指先や爪周りのケアが十分でなかったことに気づき、日々の見直しにつながる学びとなりました。ハンドケアを行う適切なタイミングについても理解が深まったため、今後のケアに取り入れていきたいと思います。

