

医療法人徳洲会 東大阪徳洲会病院（大阪府）

実施日：2024年11月6日（水）、11月13日（水）

講師：1名 受講者：41名



■開催者の感想

参加した職員のほとんど（1名を除いて）は、手肌の水分量が36%以下で乾燥していたことに驚きました。ハンドクリームを塗った後、乾燥していた職員の手肌の水分量は、全員37%以上に上昇しました。ハンドクリームの使用量の目安を伝えた時、「こんなにたくさん？」と声を上げる職員もあり、普段の使用量が十分ではなかったこともわかりました。ハンドケアについての院内勉強会は初めてでしたが、開催してよかったと思っています。



■受講者の感想

普段からハンドクリームは塗っていますが、手肌の水分量が少なく、乾燥していることがわかりました。ハンドクリームの量が少なすぎることがわかったので、これからは第一関節分の量を目安にしっかり塗っていきたいと思います。