

上福岡総合病院



実施日：2026年3月18日（水）



演者：1名



参加者：254名

演者の感想

今回、初めて院内研修会にハンドケア講習会を導入いたしました。ハンドケアに関する内容で、自分自身が知らなかったことも多く、大変勉強になりました。実際にハンドケアを実施したところ、手の水分量が大幅に上昇し、現在も潤いのある手を維持できています。参加者からも大変好評で、「自宅でも家族で実践しています」「来年もぜひ実施してほしい」などの声が聞かれました。今後もハンドケアに継続して取り組んでいきたいと思えます。

講習会参加者の声

受付で手の水分量を測定したところ「20%」しかなく、自分はずっとあると思っていたので驚きました。研修中にハンドケアを行っただけで「45%」まで手の水分量が上昇し、セルフケアの大切さを実感しました。手荒れは皮膚のバリア機能の低下につながるため、正しいハンドケアの方法や、ハンドクリームの成分表示を確認して選ぶことも重要だと感じました。

