

公益財団法人 操風会 岡山旭東病院（岡山県）

開催期間：2025年5月19日（月）～5月27日（火）

開催日数：6日

講師：2名 受講者：137名



【開催者の感想】

ハンドケア講習に演者として参加し、自分自身の理解が不十分だったことに気づかされました。受講者の多くが手の乾燥や日々のケアに悩んでおり、正しい情報を求めていることを実感。参加者は多くはありませんでしたが、今後はより多くの方に知識を届けられるよう、実用的な内容を取り入れた講習を計画していきたいです。



【受講者の感想】

講習会では、日頃ケアしているつもりでも、クリームの使用量や塗り方が不十分だったことに気づいたという声が多く聞かれました。特に爪周りの乾燥を気にしていた方からは、今後はより丁寧にケアしたいとの前向きな意見が見られました。また、マッサージしながら塗ることで手が温かく感じられたという感想もあり、日々のケアを見直すきっかけになったようです。

価格だけでなく、自分の手の状態に合った製品選びや、適切な使用方法の重要性を実感したとの声も多く、日々のケアに対する意識向上につながったことがうかがえました。

