

# NPO ふれあい広場ポーポーの木 (東京都稲城市)

実施日：2021年12月4日(土)

参加者：18名

「感染予防は手洗いに始まり手洗いに終わる」と言われています。新型コロナウイルスの流行により、これまで以上に訪問介護のサービスの中で手洗いをする機会が増えました。そのため、あかぎれなどを抱えるヘルパーも多く、今回のハンドケア研修はとても役立ちました。



## ◆参加者の声◆

クリームを塗る前の自分の皮膚の水分量の少なさに驚いた。ハンドケアの時、一回に使用するクリームの量の多さに驚いた。これまで半分くらいの量しか使用していなかった。ハンドクリームの塗り方も適当に両手をこすり合わせて塗った気になっていたが、指1本1本に丁寧に塗る必要があると学習できた。

