

社会福祉法人 恩賜財団

済生会横浜市東部病院（3回目）

看護フェスティバル（神奈川県横浜市）

ハンドケア講習会開催日：2024年5月12日（日）

演者：1人 参加者：29人（中学生3人高校生20人当院職員6人）

■演者の感想

昨年2回実施しハンドクリームをつけない職員が多いと知り、若い頃から「手の保湿や健康」に関心を持ちケアする事が大切だと感じました。今回参加した看護師を目指す中・高校生は、聴講と実演を通し自身の乾燥した手に驚きと保湿の効果を体感し、感染対策に及ぼす影響がよく理解できたと話していました。微力ながら保湿を保ち手の健康を守ることが感染防止になるという主旨は伝えられたと思います。

■参加者の感想

ハンドクリームは手がベトベトしたり「ぬめっと感」が苦手でありあまり使っていなかったが、しっとり感じて使用感がよかった。ハンドケアを行う前は水分量が29%でとても乾燥していたが、ユースキンの使用後は37%と保湿出来ていることを実感した。自分の手が思った以上に乾燥していたのでびっくりした。これからは意識して寝る前にハンドケアをしていきたい。看護師の方々は感染予防の為・衛生管理の為に、毎日何十回も手洗いをするので、手荒れが起こってしまうことを知った。ハンドクリームをしっかり塗ることで、手の健康を守ることが出来ると思った。

