

# 一般社団法人 巨樹の会 新武雄病院

📅 開催期間：2026年1月23日（金）～ 2026年2月21日（土）

👤 演者：24名

👥 参加者：540名

## 💬 演者の感想

医療従事者にとってハンドケアは日常業務と切り離せない重要な課題ですが、これまで研修テーマとして体系的に取り上げる機会はありませんでした。今回、ハンドケア実施前後で肌水分量を測定したことは、受講者の興味・関心を高め、自身の手の状態を客観的に把握する貴重な機会となりました。また、本研修は手荒れに悩むスタッフへの具体的なハンドケア指導へとつながる機会となり今後の支援を考える上でも大変有意義な取り組みとなりました。



## 🌟 参加者の声

本研修に対しアンケート調査を実施し、約9割の職員が「実務や私生活に役立つ」と回答しました。自由記載では、これまで自己流で行っていたハンドケアの誤りに気づき、正しい塗り方やこまめな塗り直しの重要性を理解できたとの意見が多くみられました。特に、自身の手の水分量を測定することで乾燥状態を客観的に把握でき、ハンドクリーム塗布前後の水分量の変化を数値で確認できたことが行動変容につながったとの声がありました。また、手荒れやひび・あかぎれが感染対策と密接に関係していることへの理解が深まり、手指衛生とハンドケアの両立の重要性を再認識したとの意見も多くありました。ハンドクリームの継続使用により手の状態の変化を実感した職員もおり、今後も継続して取り組みたいという前向きな意見が多数を占めました。