

市立根室病院（北海道）

開催日：2025年6月5日（木）
講師：1名
受講者：40名



【開催者の感想】

感染対策研修の一環として、手指衛生による手荒れに悩む職員の声を受け、初めてハンドケアに焦点を当てた内容で開催しました。薬剤師や看護師など様々な職種が参加し、資料やハンドクリームを活用しながら、参加者と講師が共に理解を深める機会となりました。また、肌水分計の数値を参考に、保湿ケアの重要性を実感することができ、有意義な研修となりました。



【受講者の感想】

日々のアルコール消毒により手荒れに悩む中、適切なケアを継続することで状態の改善が期待できることを知る機会となりました。また、手荒れによって汚れが残りやすくなることで、衛生管理に影響を及ぼす可能性がある点にも気付かされ、日常的なケアの重要性を実感しました。研修では、適切なハンドクリームの量や塗り方を学び、参加型の内容で理解を深めることができました。ハンドケアの前後で手の水分量に変化が見られたことも印象に残り、日々のケアを意識していきたいと思えます。

