

医療法人春秋会 城山病院 (大阪府)

開催日：2025年5月30日(金)

開催日数：1日

講師：1名 受講者：12名



【開催者の感想】

当院では今年より新入職員向けにハンドケア講習を実施しています。今回は中途採用者を対象に、普段のケアを振り返りながら、指先や爪の周囲といった細部まで意識した丁寧なケア方法を学びました。日頃から手を大切にし、手荒れを予防することは、適切な手指衛生の一步でもあります。患者さんの安全を守るためにも、自らのケアを習慣づけることの重要性を再確認しました。



【受講者の感想】

ハンドケアを体験し、手の保湿状態が変化することを実感しました。ケア前後で肌の水分量を測定したところ数値の違いがあり、驚きとともに関心が高まりました。普段のクリームの使い方や量についても見直すきっかけとなり、今後は夜のケアを丁寧に行おうと感じました。楽しく学べる講習でした。