

国家公務員共済組合連合会立川病院

ハンドケア講習会開催日：2023年10月2日・4日・6日（4回）

演者人数：1名 参加者人数：136名



■演者としての感想

既存のスライドを使用して研修講師をつとめるのは初めてでしたが、わかりやすい内容だったので、スムーズに行うことができました。

全職員対象の研修は座学が中心になりますが、手肌の水分チェックやハンドケア方法を実践することで受講者の心に残る内容になったと思います。

ハンドケアまで含めた手指衛生を伝えることができ、よかったです。



■講習会参加者の声

今回、久しぶりに会場で参加しました。新型コロナウイルスの流行もあり、動画視聴の研修が続いていたので、今回の研修は期待が大きかったです。日頃、感染制御部から手指衛生についての情報の発信は、消毒や手洗いに関することが多いので、今回のようなハンドケアは新鮮でした。手荒れは自分がつらいだけでなく、感染対策にも大きな影響があると理解できました。実際に自分の皮膚の水分をチェックができたことが楽しかったです。これからはハンドクリームの量や塗り方も意識していこうと思いました。