

# 東京女子医科大学病院（東京都）

開催日：2025年1月22日(水)

開催日数：1日

講師：1名 受講者：37名



## 【開催者の感想】

肌水分計で数値の変化がみえるため、興味深く楽しい講習をすすめることができました。また、資料も分かりやすかったので、ハンドケアを広める活動を所属部署でも進めたいという聴講者の意欲も早速伝わってきました。

今回はリンクナースを対象としましたが、今後は、他の職種にも手指衛生推進活動の一つとして行いたいです。

## 【受講者の感想】

- ・水分量の変化を数値でみることができて、ハンドケアの効果が分かりやすかった。
- ・爪周りへの塗布が不十分だったとわかった。
- ・正しいハンドケアで、手がとてもしっとりした。
- ・マッサージ効果でリラックスできた。
- ・ハンドケアをしておくことも手指衛生推進への対策だと感じた。
- ・手荒れが手指衛生の遵守状況に影響すること、洗い残しにつながることを知ることができたので、日々気をつけたい。

