

# 東京女子医科大学病院（東京都）

開催日：2025年10月22日（水）  
講師：4名  
受講者：59名



## 【開催者の感想】

ICTのリハビリ担当が19名のリハビリ技師、感染対策リンクナース代表が40名のリンクナースに向けて、ハンドケア講習会を実施しました。手指衛生とハンドケアの重要性を共有し、両者の関係を体感的に理解できる内容でした。肌水分計を活用した実習では、日々のケア意識を高めるきっかけとなり、職員からも前向きな反応が多く寄せられました。実践を通じて、楽しみながらハンドケアの大切さを再確認できた有意義な講習となりました。



## 【受講者の感想】

- ・ 講習を通じて、手指衛生とハンドケアが密接に関係していることを実感しました。
- ・ 日頃から保湿を心がけ、手荒れを防ぐことの大切さを改めて認識しました。
- ・ 肌の状態を計測できたことで、日々のケアの必要性をより理解できたという声が多く、学んだ内容を職場全体で共有していきたい。
- ・ ハンドクリームの適切な使い方を知ることで、勤務中にも取り入れやすい実践的な取り組みになりました。