

# 医真会 八尾総合病院（大阪府）

開催日：2025年9月11日（木）～10月7日（火）  
講師：16名  
受講者：426名



## 【開催者の感想】

今回、職員を対象に初めて講習会を実施しました。手指の乾燥状態を数値化して確認したところ、ハンドクリーム使用前の肌水分量が36%以下の方が約半数を占めていました。使用後には約6割の方で水分量の上昇がみられ、保湿の重要性を実感していただきました。

また、ハンドクリームの適正な使用量や塗布方法について説明した際には、参加者から多くの質問や意見が寄せられ、関心の高さがうかがえました。今後は、手荒れ症状の発生状況を継続的に観察し、引き続き職員の手指衛生とケアの向上に努めます。



## 【受講者の感想】

- これまでケアしているつもりでしたが、不足していた点に気づきました。今後は乾燥しやすい肌質を意識してお手入れを続けたいと思います。
- 手荒れをそのままにせず、早めに対処する意識を持つようになりました。
- 肌の水分量を測定することで、自分の状態を客観的に知ることができて興味深かったです。
- 普段意識していなかった手肌のケアや衛生の大切さを再確認でき、有意義な講習会でした。